

CRECHE I

CARDÁPIO

NOVEMBRO

DATA	SEXTA DIA 01/11	DATA	SEGUNDA DIA 04/11	TERÇA DIA 05/11	QUARTA DIA 06/11	QUINTA DIA 07/11	SEXTA DIA 08/11	DATA	SEGUNDA DIA 11/11	TERÇA DIA 12/11	QUARTA DIA 13/11	QUINTA DIA 14/11
LANCHE	FRUTA	LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	Arroz Feijão Cenoura cozida Filé de frango Tomate Fruta	JANTAR	Arroz Feijão Nhoque Almondega Fruta	Arroz/Feijão Carne de panela Seleta de legumes Fruta	Arroz Lentilha Farofa de couve Isclas de frango Tomate Fruta	Arroz Feijão Massa Filé de peixe Pepino Fruta	Arroz Feijão Aipim Filé suíno Fruta	JANTAR	Arroz Feijão Nhoque Carne moída Fruta	Arroz Lentilha Beterraba cozida Frango Fruta	Arroz Feijão Isclas de carne Batata palha Tomate Fruta	Arroz Feijão Batata "frita" Carne de Panela Cenoura ralada Fruta

DATA	SEGUNDA DIA 18/11	TERÇA DIA 19/11	QUARTA DIA 21/11	QUINTA DIA 22/11	DATA	SEGUNDA DIA 25/11	TERÇA DIA 26/11	QUARTA DIA 27/11	QUINTA DIA 28/11	SEXTA DIA 29/11
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	Arroz Feijão Purê de batata Isclas de carne Fruta	Arroz Lentilha Massa Frango assado Beterraba ralada Fruta	Arroz Feijão Entrevero Farofa Tomate Fruta	Arroz integral Feijão Batata doce Isclas de Frango Cenoura ralada Fruta	JANTAR	Arroz Feijão Batata rústica Almondega Tomate Fruta	Arroz Feijão Purê de batata Filé de peixe Fruta	Carreteiro Feijão Moranga Fruta	Arroz Feijão Massa Frango assado Pepino Fruta	Arroz Lentilha Moranga c/ milho Isclas de frango Brócolis Fruta

*Cardápio sujeito a alterações.

OBSERVAÇÕES:

- Para educandos alérgicos a peixe, será oferecido ovo no dia da oferta de peixe no almoço.